



## TRÉNINKOVÝ PLÁN družstev Mladší a Starší přípravky „FOTBAL HORNÍ SUCHÁ“, LEDEN 2020



<b>ST 01.01.</b>		Nový rok	
ČT 02.01.			
PÁ 03.01.	15.30	Trénink	Tělocvična ZŠ Horní Suchá
<b>SO 04.01</b>			
<b>NE 05.01.</b>			
PO 06.01.	15.30	Trénink	Tělocvična bazénu SOUH Havířov Šumbark
ÚT 07.01.			
ST 08.01.	15.30	Trénink	Tělocvična ZŠ Horní Suchá
ČT 09.01.	15.30	Trénink	Tělocvična bazénu SOUH Havířov Šumbark
PÁ 10.01.	15.30	Trénink	Tělocvična ZŠ Horní Suchá
<b>SO 11.01.</b>			
<b>NE 12.01.</b>			
PO 13.01.	15.30	Trénink	Tělocvična bazénu SOUH Havířov Šumbark
ÚT 14.01.			
ST 15.01.	15.30	Trénink	Tělocvična ZŠ Horní Suchá
ČT 16.01.	15.30	Trénink	Tělocvična bazénu SOUH Havířov Šumbark
PÁ 17.01.	15.30	Trénink	Tělocvična ZŠ Horní Suchá
<b>SO 18.01.</b>			
<b>NE 19.01.</b>			
PO 20.01.	15.30	Trénink	Tělocvična bazénu SOUH Havířov Šumbark
ÚT 21.01.			
ST 22.01.	15.30	Trénink	Tělocvična ZŠ Horní Suchá
ČT 23.01.	15.30	Trénink	Tělocvična bazénu SOUH Havířov Šumbark
PÁ 24.01.	15.30	Trénink	Tělocvična ZŠ Horní Suchá
<b>SO 25.01.</b>			
<b>NE 26.01.</b>			
PO 27.01.	15.30	Trénink	Tělocvična bazénu SOUH Havířov Šumbark
ÚT 28.01.			
ST 29.01.	15.30	Trénink	Tělocvična ZŠ Horní Suchá
ČT 30.01.	15.30	Trénink	Tělocvična bazénu SOUH Havířov Šumbark
PÁ 31.01.	15.30	Trénink	Tělocvična ZŠ Horní Suchá



## TRÉNINKOVÝ PLÁN družstev Starší a mladší přípravky „FOTBAL HORNÍ SUCHÁ „ ÚNOR 2020



<b>SO 01.02.</b>	<b>09.00</b>	<b>Zimní halová liga OFS Ka - skupina o 11.- 15. Sportovní hala Orlová ???</b>	
<b>NE 02.02.</b>			
<b>PO 03.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně</b>	<b>Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</b>
<b>ÚT 04.02.</b>			
<b>ST 05.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně ZŠ</b>	<b>Tělocvična ZŠ v Horní Suché</b>
<b>ČT 06.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně</b>	<b>Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</b>
<b>PÁ 07.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně ZŠ</b>	<b>Tělocvična ZŠ v Horní Suché</b>
<b>SO 08.02.</b>			
<b>NE 09.02</b>	<b>09.00</b>	<b>Zimní halová liga OFS Ka – skupina o 6.-10. Sportovní hala Orlová ???</b>	
<b>PO 10.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně</b>	<b>Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</b>
<b>ÚT 11.02.</b>			
<b>ST 12.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně ZŠ</b>	<b>Tělocvična ZŠ v Horní Suché</b>
<b>ČT 13.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně</b>	<b>Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</b>
<b>PÁ 14.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně ZŠ</b>	<b>Tělocvična ZŠ v Horní Suché</b>
<b>SO 15.02.</b>			
<b>NE 16.02.</b>			
<b>PO 17.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně</b>	<b>Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</b>
<b>ÚT 18.02.</b>			
<b>ST 19.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně ZŠ</b>	<b>Tělocvična ZŠ v Horní Suché</b>
<b>ČT 20.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně</b>	<b>Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</b>
<b>PÁ 21.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně ZŠ</b>	<b>Tělocvična ZŠ v Horní Suché</b>
<b>SO 22.02.</b>			
<b>NE 23.02.</b>			
<b>PO 24.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně</b>	<b>Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</b>
<b>ÚT 25.02.</b>			
<b>ST 26.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně ZŠ</b>	<b>Tělocvična ZŠ v Horní Suché</b>
<b>ČT 27.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně</b>	<b>Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</b>
<b>PÁ 28.02.</b>	<b>15.30</b>	<b>Trénink v tělocvičně ZŠ</b>	<b>Tělocvična ZŠ v Horní Suché</b>
<b>SO 29.02.</b>			



## **TRÉNINKOVÝ PLÁN Družstev Starší a Mladší** **PŘÍPRAVKY „FOTBAL HORNÍ SUCHÁ „ BŘEZEN 2020**



<b>NE 01.03.</b>		
<b>PO 02.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</i>
<b>ÚT 03.03.</b>		
<b>ST 04.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně ZŠ Tělocvična ZŠ v Horní Suché</i>
<b>ČT 05.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</i>
<b>PÁ 06.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně ZŠ Tělocvična ZŠ v Horní Suché</i>
<b>SO 07.03.</b>		
<b>NE 08.03.</b>		
<b>PO 09.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</i>
<b>ÚT 10.03.</b>		
<b>ST 11.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně ZŠ Tělocvična ZŠ v Horní Suché</i>
<b>ČT 12.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</i>
<b>PÁ 13.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně ZŠ Tělocvična ZŠ v Horní Suché</i>
<b>SO 14.03.</b>		
<b>NE 15.03.</b>		
<b>PO 16.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</i>
<b>ÚT 17.03.</b>		
<b>ST 18.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně ZŠ Tělocvična ZŠ v Horní Suché</i>
<b>ČT 19.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</i>
<b>PÁ 20.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně ZŠ Tělocvična ZŠ v Horní Suché</i>
<b>SO 21.03.</b>		
<b>NE 22.03.</b>		
<b>PO 23.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</i>
<b>ÚT 24.03.</b>		
<b>ST 25.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně ZŠ Tělocvična ZŠ v Horní Suché</i>
<b>ČT 26.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</i>
<b>PÁ 27.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně ZŠ Tělocvična ZŠ v Horní Suché</i>
<b>SO 28.03.</b>		
<b>NE 29.03.</b>		
<b>PO 30.03.</b>	15.30	<i>Trénink v tělocvičně Tělocvična bazénu SOUH v Havířově Šumbarku</i>
<b>ÚT 31.03.</b>		